

# Informations BIENVENUE AU SHBC

tu es maintenant un « rooster »

## 1 L'activité basketball

- Sport Collectif : j'attaque & je défends
- Quand je dribble et que je m'arrête, je ne peux plus repartir en dribble
- Quand je m'arrête avant de tirer au panier ou de passer le ballon, je n'ai le droit qu'à 2 appuis au sol
- Quand je défends, je ne peux pas toucher l'adversaire

## 3 Les entraînements

- Mon enfant participera à 1 ou 2 entraînements par semaine
- Les plannings des entraînements me sont transmis par mail au mois de Juin
- Je m'assure de la présence de l'entraîneur avant de déposer mon enfant à la salle
- En cas d'absence, je préviens l'entraîneur de mon enfant (par sms ou mail)
- Les enfants doivent pratiquer l'activité avec des chaussures autres que celles utilisées à l'extérieur
- Mon enfant emmène sa gourde pour les entraînements ET les matchs

## 5 Les calendriers des matchs

- Les calendriers des matchs me sont transmis par mail :
  - En Septembre pour la 1<sup>ère</sup> phase
  - Fin Décembre pour la 2<sup>ème</sup> phase
- Dans les calendriers je trouve les informations suivantes :
  - Dates et Heures des matchs de mon enfant : Heures des Rendez-vous + heures de départs (pour les matchs à l'extérieur)
  - Adversaires, lieux et gymnases où se dérouleront les matchs
  - Les tours de voitures pour les rencontres à l'extérieur
  - Les tours de bar pour les rencontres à Domicile
  - Les tours de table pour les rencontres à Domicile
- Un groupe « Whatsapp » est créé par le coach en début de saison pour pouvoir communiquer plus facilement avec les parents

## 7 Les rencontres à domicile : table et bar

### a. Les enfants :

Tours de table (à partir de U11) : 2 enfants sont sollicités pour tenir la table pour le match qui précède ou le match qui suit le leur. Ils devront assumer le chronomètre ou la feuille de marque (E-Marque). Un adulte responsable les assistera (formation).

### b. Les parents :

Tours de bar : un parent de l'équipe est désigné pour assumer le Bar pendant le match à domicile de leur enfant. Si je suis indisponible pour tenir mon tour de bar, je me fais remplacer par un autre parent de l'équipe.

## 2 Les catégories - les équipes

- U signifie « Under » (« en dessous » en anglais) : U11 signifie donc « en dessous de 11 ans »
- Seule la commission technique du SHBC est habilitée à définir dans quelle équipe votre enfant évolue

## 4 Les match (à partir de U9)

- Le championnat se déroule en 2 phases : 1<sup>ère</sup> phase de Septembre à Décembre, 2<sup>ème</sup> phase de Janvier à Mai (5 rencontres seulement en 1<sup>ère</sup> phase pour les U9)
- Chaque phase comporte 10 matchs : 5 joués au Gymnase de la Changetterie - 5 joués chez nos adversaires
- Le SHBC fourni une tenue de match à mon enfant (maillot + short) que je lave à **40°C max et que je ne mets pas au sèche linge**

## 6 Les matchs à l'extérieur : heures et voitures

- Une heure de départ sera définie sur le calendrier pour les matchs à l'extérieur
- Tours de voitures : 3 parents seront de tours de voiture à chaque match à l'extérieur. Ce sont eux qui auront pour mission d'amener les enfants au Gymnase où le match se déroulera (environ 3 à 4 fois dans l'année)
- Si je suis indisponible pour transporter les enfants lors d'un match auquel je suis prévu de transport, je contacte directement les autres parents (via le groupe Whatsapp pour échanger mon tour avec un autre parent)

## 8 Moments important de la saison

- Septembre :
  - Distribution des équipements
  - Rencontres Parents-Entraîneurs-Dirigeants
  - Choix du parent référent (au sein de l'équipe, l'un des parents accepte d'être référent, il a pour rôle principal de favoriser la communication entre les joueurs, les parents, le coach de l'équipe et les dirigeants du club)
- Décembre - Janvier : Tournoi des Familles
- Janvier : Tirage Tombola et Galette des Rois
- Mai : Tournoi des Jeunes du SHBC (de l'école de Basket à U15)
- Juin : Inscriptions pour la saison suivante



#GoRoosters